

УТВЕРЖДЕН

Директор МБОУ г. Горловки

«Школа № 19»

С.А. Михайлова



КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН

**физкультурно – оздоровительных и спортивно – массовых
мероприятий
на 2023-2024 учебный год**

Горловка, 2023

Цели, направления, план спортивной работы в школе

Цели:

– сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

– приобщение обучающихся к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения обучающихся самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

– воспитание обучающихся в народных традициях.

Задачи:

– формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;

– повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учете;

– выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;

– привлечь родителей (законных представителей) к участию в спортивно-массовых мероприятиях школы.

Предполагаемый результат:

– разнообразие урочной и внеурочной деятельности;

– рост показателей спортивных достижений обучающихся на уровне школы, района;

– рост общефизической подготовки обучающихся;

– организованный спортивный досуг в каникулярное время;

– вовлечение родителей в физкультурно–массовые мероприятия школы

План включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсудить на методических объединениях (или совещании при зам. директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями, проведения «Часа здоровья».	До 20 сентября	Администрация
Провести беседы в классах о режиме дня обучающегося, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Ежедневно	Классные руководители
Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Классные руководители
Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	Классные руководители
2 Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	До 30 сентября	Классные руководители
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	До 5 сентября	Зам. директора
Организация секций.	Согласно расписанию занятий	Учитель физкультуры
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.	В течение года	Учитель физкультуры
Организация «часов здоровья».	В течение года	Классные руководители
Классные часы «здоровый образ жизни». «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек», «Мы любим спорт» и т.д	В течение года	Классные руководители
Проветривание классных помещений	Ежедневно	Учителя

3. Внеурочная работа в школе:		
Соревнования по шашкам	В течение года	Учитель физкультуры
Осенний и весенний кросс	В течение года	Учитель физкультуры
«Веселые старты» среди начальных классов	В течение года	Учитель физкультуры
«Веселые старты» среди средних классов	В течение года	Учитель физкультуры
Соревнования по волейболу и пионерболу	В течение года	Учитель физкультуры
День здоровья	В течение года	Учитель физкультуры
Соревнования по баскетболу	В течение года	Учитель физкультуры
Подготовка к сдаче нормативов ГТО	В течение года	Учитель физкультуры
4. Участие в соревнованиях		
Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон)	В течение года	Учитель физкультуры
Осенний и весенний кроссы	В течение года	Учитель физкультуры
Соревнования по мини-футболу	В течение года	Учитель физкультуры
Спартакиада школьников	В течение года	Учитель физкультуры
Олимпиады по физкультуре и т.д.	В течение года	Учитель физкультуры
5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Спортивный час.	Ежедневно	Воспитатели
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий.	Ежедневно	Воспитатели
6. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). Лектории для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника» и т.д.	Родительские собрания	Классный руководитель
Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов.	В течение года	Учитель физкультуры, классный

		руководитель
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	В течение года.	Учитель физкультуры
7. Хозяйственные мероприятия:		
Текущий косметический ремонт спортзала.	Июнь, июль	Зав. хозяйством
Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.	В течение года	Учитель физкультуры
Текущий ремонт спортивного инвентаря.	В течение года	Учитель физкультуры

План – сетка мероприятий

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
1	Осенний и весенний кроссы (5- 9 классы)	Сентябрь, апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
2	Мини-футбол (5-9 классы)	Сентябрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
3	Спортивный праздник «Осенний калейдоскоп» (1-5 классы)	Октябрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры, воспитатели
4	Легкоатлетическое троеборье	Ноябрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
5	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Декабрь, май	Спортивный зал	Учитель физкультуры
6	«Веселые старты» (5- 9 классы)	Ноябрь, апрель	Спортивный зал	Учитель физкультуры
7	Гимнастика (5-9 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
8	Турнир по мини футболу (2-4 классы)	Январь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
9	Баскетбол (7-9 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
10	Военно-патриотическая игра «Зарница»	Февраль-март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
11	Волейбол (8-9 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
12	Пионербол (5-7 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
13	Мини-футбол (1-4 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
14	Легкая атлетика (1-9 классы)	Апрель	Спортивный зал	Учитель физкультуры
15	Бадминтон (1-9 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
16	«День здоровья» (1-9 классы)	Апрель, май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры